

Thématiques d'entraînement 2022 - Ecole de vélo IBC



	Date	Thématique
1	mercredi 27 avril 2022	Bike check + vérification casque et sécurité Parcours de reprise et vérification freinage
2	mercredi 4 mai 2022	Freinage
3	mercredi 11 mai 2022	Parcours d'habiletés
4	mercredi 18 mai 2022	Gestion des trajectoires
5	mercredi 25 mai 2022	Environnement - nettoyage et découverte du Grand Paradis
6	mercredi 1 juin 2022	La camaraderie - exercice en groupe
7	mercredi 8 juin 2022	Le rythme
8	mercredi 15 juin 2022	Jeu avec et sans vélo
9	mercredi 22 juin 2022	Le vélo - Atelier mécanique et découverte
10	mercredi 17 août 2022	Retrouver les sensations
11	mercredi 24 août 2022	IBC on Tour - règle de la circulation
12	mercredi 31 août 2022	Les sauts
13	mercredi 7 septembre 2022	L'équilibre
14	mercredi 14 septembre 2022	Créativité
15	mercredi 21 septembre 2022	Le mouvement
16	mercredi 28 septembre 2022	Parcours d'évaluations
17	vendredi 30 septembre 2022	Rattrapage évaluation (pour les absents) et remise des Diplômes



RAIFFEISEN

LOGI PRO

Vieux SA

 **Piscines**
Concept Services

